



GF Främ Å Bak

7-9 juni 2024 i Mariahallen, Helsingborg

Välkommen till en annorlunda grentävling för killar.

Tävlingsform

Tävlingen genomförs som en grentävling. Lagen kan anmäla sig till 1, 2 eller 3 grenar. Lagen består av 4–8 gymnaster. Minst 4 gymnaster per varv. Utförande bedöms på de samtliga gymnaster och delas på antal gymnaster i varje varv. Svårighet beräknas på de 4 sista gymnasterna i varje varv. Samtliga klasser är herrklasser.

I grenen fristående är det tillåtet att delta med fullt lag för att underlätta för gymnasterna. Denna gren omfattas alltså inte av begränsningen på max 8 gymnaster.

Lagen inom varje klass genomför 2 heat, man tävlar alltså två gånger och bästa genomförandet räknas på respektive redskap, de 3 lagen med högst poäng i varje klass går vidare till final.

För att följa anvisningar för Barn- och Ungdomsgymnastiken gäller följande för:

Klass 1: För deltagande i klass 1 genomför varje lag 2 heat på respektive redskap och får omdöme efter avslutad tävling. Varje lag kan anmäla sig till en, två eller tre grenar.

NYTT!

I år kommer vi även att erbjuda individuell tävling i tumbling/airtrack för killar födda 2014 eller tidigare. Beroende på hur många lag som är anmälda kommer vi att arrangera happenings under tävlingen för att alla ska ha så roligt de bara kan.

Från födelseår 2017 välkomnar vi deltagare från föreningar i Region Syd. Från närliggande Region Sydost och Region Väst välkomnar vi deltagare från födelseår 2014. Från födelseår 2011 välkomnar vi deltagare från föreningar i hela Sverige.

Klassindelning:

Klass 1: 2017 eller äldre

Klass 2: 2014 eller äldre

Klass 3: 2009 eller äldre

Det får inte vara några yngre gymnaster i någon klass förutom klass 3, där enstaka yngre (2014-2010) gymnaster är tillåtet. Varje gymnast får endast tävla i en klass men 1 gymnast/förening kan vid behov få delta i mer än ett lag. I övrigt ges inga åldersdispenser.

Tävlingsregler:

Avdrag som utgår:

- Felaktig tid
- Felaktig musik
- Krav på bakåt / framåtvarv
- Krav på bordvarv utgår

Klass 1

Följer Gymnastikförbundets regler för Nivå 8 med följande ändringar:

- Mattvåder kommer ej att vara tillgängliga för mattvarven, endast airtrack.
- Övningskrav för volt till rygg samt handstående nedrullning/handstående fall utgår
- Mellansteg är tillåtna
- Svårighetstabell upp till nivå 6 får användas

För att följa anvisningar för Barn- och Ungdomsgymnastiken gäller följande för Klass 1: För deltagare i klass 1 genomför varje lag 2 heat på respektive redskap och får omdöme efter avslutad tävling i enlighet med gällande reglemente och rekommendationer för resultat och ceremonier.

För mer information om bestämmelser för respektive redskap se Regionala Tävlingsregler för Nivå 8:

[Tävlingsregler Nivå 6-9](#)

Klass 2

Följer Gymnastikförbundets regler för Nivå 5 med följande ändringar:

- Krav på enkel frivolt utan skruv utgår.
- Trippla volter är ej tillåtna

Fast svårighetsvärde 0,5/serie (Max 2,0)

Klass 3

Följer Gymnastikförbundets regler för Nivå 4 med följande ändringar:

- Begränsning av svårighetsvärde utgår
- Krav på handvolt-frivolt utgår

Bedömningskriterier för klass 2 och klass 3 enligt Nationellt bedömningsreglemente:

[Nationellt](#)

[Bedömningsreglemente Truppgymnastik Version 3.0 - Regler nivå 3-5](#)

Tumbling

Tumbling genomförs på airtrack som en individuell tävling med två klasser – 2014-2010 och 2009-äldre. Grenen tumbling bedöms enligt svårighetstabell för Nat. BR.

Gymnasten genomför två varv med Minst 4 moment i varje varv. Varven måste vara olika, inget krav på bakåt eller framåtvarv. De TRE (3) högst värderade övningarna bedöms.

Deltagande i tumbling kostar 200:- / deltagare

[Bilaga A3 – Svårighetstabell tumbling version 3.0](#)

Domare:

Deltagande föreningar måste stå för minst 1 domare. Vid fler än 3 anmälda lag ska föreningen skicka 2 domare. Samtliga kostnader och ersättningar för domare betalas av varje förening.

Kan en deltagande förening inte bistå med utbildad domare måste vi hyra in en domare (Kontakta oss om domare önskas hyras in). Om domare hoppar av med kort varsel utan giltig anledning och ingen ny ordnas ska en avgift om 3000 SEK för externa domare betalas.

Anmälan:

Anmälan öppnar den 16/2 12.00 och stänger den 1/3 kl. 12.00. Anmälan sker via mail till

marcus.crivelius@gmail.com som är preliminär och ska innehålla

- *Föreningens namn,
- *kontaktperson med telefonnummer,
- *antal deltagande lag
- *ungefärligt antal gymnaster och ledare.

Efter anmälan är inskickad kommer vi att bekräfta er plats via mail. Den 1 april skickar vi preliminärt schema och beställningslista. Ändringar görs på denna och skickas till gffram@telia.com senast den 12/4. Därefter är anmälan bindande.

Anmälningsavgiften är 500:-/lag vid deltagande i en gren (tex fristående ELLER trampett), 700:-/lag vid deltagande i två grenar (Tex fristående OCH tumbling) eller 900:-/lag vid deltagande i alla tre grenar. Tumbling/airtrack anmäls separat.

Vid eventuella frågor tveka inte att maila till tävlingsledare marcus.crivelius@gmail.com. Domaransvarig är Carina Lund gffram@telia.com

Vi ses på!

BakÅfram

GF Fram