



PeterSvenskolan 2
EN DEL AV PYSSLINGEN SKOLOR

Information kring förändringar i idrottsprofilen på PeterSvenskolan 2 inför läsåret 15/16

Om skolan

PeterSvenskolan 2 (PS2) är en årskurs 6-9 skola där eleverna lär sig att ta ansvar på många olika sätt för att på så sätt skapa en god grund för gymnasiet samt att skapa goda samhällsmedborgare. Detta skapas genom relationen mellan lärare-elev-förälder som är grunden för verksamheten. Eleverna på PS2 har goda kunskapsresultat och en del av det är kombinationen mellan att utöva sin idrott tillsammans med bra skolförutsättningar. När det gäller skolämnen och profilidrott så är skolan det viktigaste men idrotten skapar en motivation till en satsning på båda delar.

Kriterier

För att gå på PS2:s idrottsprofil så är fokus på att eleverna är motiverade och satsar på sin idrott för att nå en hög nivå inom respektive idrott. Eleven tränar i en klubb och förutom sina kvällsträningar så vill eleverna träna intensivt 2x1,5 h i veckan på skoltid. Eleverna som går idrottsprofil på PS2 vill optimera förutsättningarna för att både satsa på sin skola samt idrott.

Våra profiler

PS 2 har sedan många år tillbaka haft ett samarbete med HIF. Till 2011 startades ett antal nya samarbeten och VT -15 så finns följande idrotter representerade på skolan:

Basket (Helsingborg basketklubb)

Fotboll (Helsingborgs IF)

Gymnastik (Gymnastikföreningen Fram)

Konståkning (IFK Helsingborgs Konståkningssektion)

Ridning (Helsingborgs Ridskola) samt ridning för elever som satsar på sin idrott via egen häst

Tennis (Helsingborgs Tennisklubb)

Idag går det ca 130 elever som har idrottsprofil på schemat. På skolan finns det sammanlagt ca 330 elever.

Förändringar inför läsåret 15/16

Under 14/15 har PS2 utarbetat ett antal förändringar som kommer ske inför 15/16. Detta för att än mer förtydliga idrottskonceptet på skolan men där PS2 fortsatt är en skola för alla elever oavsett idrottsintresse eller inte. På sikt kommer emellertid hälsotemat bli än tydligare på skolan. Som konsulthjälp har PS2 haft Prolympia som driver idrottsgrundskolor runt om i Sverige. Förändringarna för idrottsprofilen är:

- Idrottsprofilen börjar nu i åk 6 och 2 träningspass/vecka för respektive idrott.
- Träningstider 08:00-9:30 fördelat på 4 dagar där åk 6-7 tränar för sig två dagar och åk 8-9 för sig två dagar.
- Elever i åk 6-7 får totalt 3 h träning och 2 h idrott och hälsa. Denna förändring gäller fr.o.m. de åk 6 och 7 som börjar ht 15.
- Elever som till ht-15 går i åk 8-9 får totalt 3 h träning och 1 h idrott och hälsa + 1 h idrott och hälsa teori (d.v.s. ingen förändring för befintliga elever som börjar åk 8 och åk 9 ht 15)
- Inga profilklasser (ingen förändring för befintliga elever som börjar åk 8 och åk 9 ht 15). Detta ger en bra blandning av olika intressen/idrotter samt kön. Detta kommer göra det lättare att skapa klasser och om man som elev vill börja på en profil eller hoppa av blir detta inte längre något problem då alla klasser i respektive årskurs har samma tränings tid alternativt elevens val på skoltid.
- Idrottkonceptet är en del av PS2 och den samlade skoldagen genom elevens val och skolans val. Upplägget följer Skolverkets timplan.
- Endast en fotbollsprofil istället för tidigare två (en HIF- och en allmän profil). HIF leder träningen för alla fotbollsspelare vilket kommer att skapa de bästa förutsättningarna för alla. Visionen är att de främsta fotbollsspelarna i HBG-regionen ska välja PS2.
- Nya rutiner för elever med egen häst med tydlig dokumentation.
- Bra skolförutsättningar vilket innebär att skolan är främst. Viktig information till elever och föräldrar och detta förtydligas nu än mer. Om situationen i skolan inte fungerar p.g.a. elevens inställning eller beteende så påverkas idrottsprofilen. Detta sker i dialog mellan skola, hem och idrott. Inställning och beteende på idrottsprofilens träningar påverkar också själva träningen.
- Elever som behöver vara lediga p.g.a. sin idrott får, efter individuella behov, ta igen denna tid på skolan för att på så sätt inte komma efter i skolarbetet. Detta sker i dialog mellan skola och hem.
- Skadade profilelever har elevens val på skolan. Viss flexibilitet finns kring ev. individuell rehab-träning som till viss del kan ske här.

- Besök av profiltränare på skolan några gånger/läsår för idrottsteori med respektive idrott. Här fokuserar varje idrott på valfri teori som passar den enskilda idrotten.
- Bedömning av elevens specialidrott kommer vara kopplat till något kursmål i idrotthälsa.
- Turordningsprincip till profiler med syskonförtur och ködatum. Alla elever oavsett föreningar är välkomna (förtydligas nu) om eleverna uppfyller skolans kriterier för profilerna.
- Provträning sker under vårterminen med 2-3 elever/gång på skolans ordinarie träningstid. Efter träning sker motivationssamtal mellan tränare och elev där förälder också medverkar. Vid fortsatta frågor upprättas en dialog med ansvarig på PS2. För att få gå på PS2:s idrottsprofil så är fokus på att eleverna är motiverade och satsar på sin idrott för att nå en hög nivå inom respektive idrott.
- Sport Health Profile - ett digitalt verktyg för idrottsungdomars välmående inom både idrott och skola. Detta på prov under 15/16.
- Idrottsföreläsningar 1 gång/termin på profiltid. Detta som fortbildning och mötespunkt för profileleverna.
- Skolan ska än tydligare vara representerad vid Skol-SM och Skol-DM i olika idrotter där det i respektive idrott finns dessa tävlingar.
- Skol IF på skolan får större ansvar och roll.
- Informationsmöte på respektive förening 1 gång/termin.
- Coachmöten en gång per termin på skolans profiltid.
- PS2:s ämneslärare besöker någon idrott/läsår.